

2月の練習計画表（予定）

2026.1.19



2月		教室	園児	小学生	中学生(CHASKI Stela)	ドリームチャレンジボウリング	2月			
1	日	日曜教室	14:00~16:00 広스타サブ	記録会	14:00~17:00 広스타サブ	記録会	13:00~15:30 広스타サブ	通常練習有り	日 1	
2	月	月曜廿日市教室	15:40~16:50 サンチャリーサブ		17:00~18:40 サンチャリーサブ・峰高多目的	50m走タイム測定			月 2	
3	火	火曜安佐南教室			17:30~19:00 広島広域公園メイン	50m走タイム測定	17:30~19:00 広島広域公園メイン		火 3	
4	水	水曜西教室			17:00~18:30 広스타サブ	50m走タイム測定	17:00~18:30 広스타サブ	17:30~18:30 ボウリング	水 4	
5	木	木曜陸上教室			16:30~18:00 広스타サブ	木曜陸上所属者のみ	16:30~18:00 広스타サブ		木 5	
6	金	金曜廿日市教室			17:05~18:30 宮園公園				金 6	
7	土	土曜教室	9:00~10:30 西部第五公園		9:00~10:50 西部第五公園		9:00~10:50 西部第五公園	中体連登録者は無し	土 7	
8	日	日曜教室	9:00~10:30 西部第五公園		9:00~11:00 西部第五公園		9:00~11:00 西部第五公園		日 8	
9	月	月曜廿日市教室	15:40~16:50 サンチャリーサブ		17:00~18:40 サンチャリーサブ・峰高多目的				月 9	
10	火	火曜安佐南教室			17:30~19:00 広島広域公園メイン		17:30~19:00 広島広域公園メイン		火 10	
11	水	建国記念の日 ダイ-チャレンジ 東広島ロードレース 水曜西教室			17:00~18:30 広스타サブ		17:00~18:30 広스타サブ	16:00~17:00 ボウリング	ミズズボウル 水 11	
		ボルダリング・クライミング等アスレチック体験 行事	9:35~11:20	ちゅーピースレーチックSOLAE	9:35~11:20	ちゅーピースレーチックSOLAE				
12	木	木曜陸上教室			16:30~18:00 広スタ雨天走路	木曜陸上所属者のみ	16:30~18:00 広스타サブ		木 12	
13	金	金曜廿日市教室			17:05~18:45 サンチャリーサブ・峰高多目的				金 13	
14	土	サタ陸(広スタ)	土曜教室	9:00~10:30 西部第五公園	9:00~10:50 西部第五公園		9:00~10:50 西部第五公園	中体連登録者は無し	土 14	
15	日	日曜教室	9:00~10:30 西部第五公園		9:00~11:00 西部第五公園		9:00~11:00 西部第五公園		日 15	
16	月	月曜廿日市教室	15:40~16:50 サンチャリーサブ		17:00~18:40 サンチャリーサブ・峰高多目的	50m走タイム測定			月 16	
17	火	火曜安佐南教室			17:30~19:00 広島広域公園メイン	50m走タイム測定	17:30~19:00 広島広域公園メイン		火 17	
18	水	水曜西教室			17:00~18:30 広스타サブ	50m走タイム測定	17:00~18:30 広스타サブ	17:30~18:30 ボウリング	ミズズボウル 水 18	
19	木	木曜陸上教室			16:30~18:00 広스타サブ	木曜陸上所属者のみ	16:30~18:00 広스타サブ		木 19	
20	金	金曜廿日市教室			17:05~18:45 サンチャリーサブ・峰高多目的	50m走タイム測定			金 20	
21	土	オタフク小学生駅伝(広域公園)	土曜教室	9:00~10:30 西部第五公園	予定	9:00~10:50 西部第五公園	予定	9:00~10:50 西部第五公園	中体連登録者は無し	土 21
22	日	ボウリング大会	行事	10:00~11:30 ミズズボウル		10:00~11:30 ミズズボウル		10:00~11:30 ミズズボウル	10:00~11:30 ボウリング大会	ミズズボウル 日 22
23	月	マラソン &ミニ駅伝大会 天皇誕生日	行事	8:30~11:30 広스타サブ		8:30~11:30 広스타サブ		8:30~11:30 広스타サブ		月 23
		月曜廿日市教室	15:40~16:50 サンチャリーサブ		17:00~18:30 サンチャリーサブのみ					
24	火	火曜安佐南教室			17:30~19:00 広島広域公園メイン		17:30~19:00 広島広域公園メイン			火 24
25	水	水曜西教室			17:00~18:30 広스타サブ		17:00~18:30 広스타サブ	17:30~18:30 ボウリング	ミズズボウル 水 25	
26	木	木曜陸上教室			16:30~18:00 広스타サブ	木曜陸上所属者のみ	16:30~18:00 広스타サブ			木 26
27	金	金曜廿日市教室			17:05~18:45 サンチャリーサブ・峰高多目的					金 27
28	土	土曜教室	9:00~10:30 県スポーツ会館		9:00~10:50 県スポーツ会館		中学生無し			土 28