

10月の練習計画表

2025.10.1



※佐伯区運動公園グラウンド（佐伯区五日市町大字保井田）

※中体連登録者(中体連の大会に学校からではなくCHASKI Steiiaから出場する者)

[illegible]

練習参加におけるお願い

<1>体温チェックについて

練習参加前に必ず自分で体温を測定し、通常の体温よりプラス0.5度以上高い時や、体温が平熱でも、だるさや咳・鼻汁・のどの違和感・頭痛など、いつもとちょっと違うなと本人が感じるときは練習に参加しないでください。

< 2 > 出席確認について

「名前」・「学年」・「練習に来る前の体温」の3点をメモしたカードの持参は必要ありません。練習参加前の体温の報告も必要ありません。子ども達に出席簿〇付けをお願いします。

＜３＞マスクの着用について

マスクの着用について

①屋外・屋内と問わず、子ども達も大人もマスクの着用は求めません。各自ご判断ください。スタッフも同様といたします。

②今後の感染状況に感染者数の顕著な増加などの変化がある場合

は、その都度、変更させていただきます。

＜４＞感染症予防対策について

練習終了後をお願いしていた手洗いなどですが、特に指示いたしません。各参加者でご判断ください。ご帰宅後の手洗いとうがいなど感染予防対策は推奨いたします。

<5>マイボトルについて

飲料水ボトルは自分のものを必ず持参させてください。また、兄弟姉妹であれボトルの共有はさせないでください。

＜6＞練習用具の貸し出しについて

「縄跳び」は必ず自分のものを持参させてください。よろしくお願いいたします。

＜7＞練習指導について

子ども達と子ども達との関わりについては、スタッフと子ども達の関わりについても、ほぼ通常どおりに行います。