10月の練習計画表

※佐伯区運動公園グラウンド(佐伯区五日市町大字保井田)

※中体連登録者(中体連の大会に学校からではなくCHASKI Steiiaから出場する者

1 (0月		教室 園児			カランド (佐山区五日中町八千床井山) ※ 小学生			中学生(CHASKI Stella)			ドリームチャレンジボウリング			1 () 月	
1	水		水曜西教室				17:00~18:30	広スタサブ		17:00~19:00	広スタサブ		17:00~18:00	ボウリング	ミスズボウル	水	1
2	木		木曜陸上教室				16:30~18:30	広スタサブ	木曜陸上所属者のみ	16:30~18:30	広スタサブ					木	2
3	金		金曜廿日市教室				17:05~18:45	サンチェリーサブ・峰高多目的								金	3
4	±		土曜教室	8:30~10:00	広スタサブ		8:30~10;30	広スタサブ		8:30~10;30	広スタサブ	中体連登録者もあり				土	4
5	日	県民スポーツ大会陸上(庄原)	日曜教室 県大会引率・審判のため練習無し							•						日	5
6	月		月曜廿日市教室	15:40~16:50	サンチェリーサブ		17:00~18:40	サンチェリーサブ・峰高多目的								月	6
7	火		火曜安佐南教室				17:30~19:00	広島広域公園メイン		17:30~19:00	広島広域公園メイン					火	7
8	水		水曜西教室				17:00~18:30	広スタサブ		17:00~19:00	広スタサブ		17:00~18:00	ボウリング	ミスズボウル	水	8
9	木		木曜陸上教室				16:30~18:30	広スタ雨天走路	木曜陸上所属者のみ	16:30~18:30	広スタサブ					木	9
10	金		金曜廿日市教室				17:05~18:45	サンチェリーサブ・峰高多目的								金	10
11	\pm		土曜教室	15:30~17:00	広スタサブ		15:30~17:30	広スタサブ		15:30~17:30	広スタサブ	中体連登録者もあり				土	11
12	日	サタ陸(広スタ)	日曜教室	15:30~17:00	西部第五公園		15:30~17:30	西部第五公園			無し・サタ陸へ					日	12
13	月	スポーツの日 県小学生4種高学年大会(広スタ)	月曜廿日市教室			大会会場の為	、会場確保でき	ず練習無し								月	13
14	火		火曜安佐南教室				17:30~19:00	広島広域公園メイン		17:30~19:00	広島広域公園メイン					火	14
15	水		水曜西教室				17:00~18:30	広スタサブ		17:00~19:00	広スタサブ					水	15
16	木		木曜陸上教室				16:30~18:30	広スタサブ	木曜陸上所属者のみ	16:30~18:30	広スタサブ					木	16
17	金		金曜廿日市教室				17:05~18:45	サンチェリーサブ・峰高多目的								金	17
18	土		土曜教室	15:30~17:00	西部第五公園		15:30~17:30	西部第五公園		15:30~17:30	西部第五公園	中体連登録者は無し				土	18
19	日		日曜教室	8:30~10:30	広スタサブ	月例記録会	8:30~11:30	広スタサブ	月例記録会	8:30~10:30	広スタサブ	通常練習あり	14:00~15:00	ボウリング	ミスズボウル	日	
20	月		月曜廿日市教室	15:40~16:50	サンチェリー武道場		17:00~18:40	サンチェリーサブ・峰高多目的								_	20
21	火		火曜安佐南教室				17:30~19:00	広島広域公園メイン		17:30~19:00	広島広域公園メイン					火	
22	水		水曜西教室				17:00~18:30	広スタサブ		17:00~19:00	広スタサブ		17:00~18:00	ボウリング	ミスズボウル	水	22
23	木		木曜陸上教室				16:30~18:30	広スタサブ	木曜陸上所属者のみ	16:30~18:30	広スタサブ						23
24	金		金曜廿日市教室				17:05~18:45	サンチェリーサブ・峰高多目的								金	
25		広島市中学校新人陸上(広域)	土曜教室	8:30~10:00	広スタサブ		8:30~10:30	広スタサブ		8:30~10:30	広スタサブ	中体連登録者もあり				土	25
26		県小学生総体陸上(庄原) 市中学陸上(広域)						・審判のため練習無し			大会のため練習無し					日	26
27	月		月曜廿日市教室	15:40~16:50	サンチェリーサブ			サンチェリーサプ・峰高多目的							<u> </u>		27
28	火		火曜安佐南教室				17:30~19:00	広島広域公園メイン		17:30~19:00	広島広域公園メイン				<u> </u>		28
29	水		水曜西教室					広スタサブ		17:00~19:00	広スタサブ				<u> </u>	水	29
30	木		木曜陸上教室					広スタサブ	木曜陸上所属者のみ	16:30~18:30	広スタサブ						30
31	金	練習参加におけるお願い	金曜廿日市教室	<3>¬¬¬¬¬¬			17:05~18:45	サンチェリーサブ・峰高多目的				∠8>ドリー ルチャ			<u> </u>	金	31

練習参加におけるお願い

<1>体温チェックについて

練習参加前に必ず自分で体温を測定し、通常の体温よりブ ①屋外・屋内と問わず、子ども達も大人もマスクの着用は求めませ 有はさせないでください。 本人が感じるときは練習に参加しないでください。 は、その都度、変更させていただきます。

< 2 > 出席確認について

モしたカードの持参は必要ありません。練習参加前の体温 ん。各参加者でご判断ください。ご帰宅後の手洗いとうがいなど感 の報告も必要ありません。子ども達に出席簿○付けをお願 染予防対策は推奨いたします。 いします。

<3>マスクの着用について

マスクの着用について

ラス0.5度以上高い時や、体温が平熱でも、だるさや咳・鼻 ん。各自ご判断ください。スタッフも同様といたします。 汁・のどの違和感・頭痛など、いつもとちょっと違うなと ②今後の感染状況に感染者数の顕著な増加などの変化がある場合 「縄跳び」は必ず自分のものを持参させてください。よろしくお願いいたします。

<4>感染症予防対策について

「名前」・「学年」・「練習に来る前の体温」の3点をメ 練習終了後にお願いしていた手洗いなどですが、特に指示いたしませ 通常どおりに行います。

<5>マイボトルについて

飲料水ポトルは自分のものを必ず持参させてください。また、兄弟姉妹であれポトルの共 チャスキドリームチャレンジプロジェクト「ポウリングコース」に参加の子ども達

<6>練習用具の貸し出しについて

<7>練習指導について

子ども達と子ども達との関わりについては、スタッフと子ども達の関わりについても、ほぼ

<8>ドリームチャレンジボウリングコースについて>

は、日曜日午後のボウリングと小学生はチャレンジコースかチェンジコース、中

学生の希望者はチェンジコースか中学陸上での練習が可能です。